

# **Складіть план на випадок небезпеки для себе та своїх дітей**

**Якщо вам потрібно терміново покинути домівку через домашнє насильство:**



**Визначте до кого ви можете піти — друзів, сусідів, родичів, до притулку**



**Сплануйте, як туди дістатися**



**Тримайте напоготові речі першої необхідності, щоб взяти їх з собою (документи, гроші тощо)**



**World Health Organization**  
REGIONAL OFFICE FOR Europe

# Що робити, якщо ви постраждали від насильства:



Зверніться за підтримкою до сім'ї, друзів або сусідів



Скористайтеся послугами для постраждалих від насильства за ознакою статі у вашому регіоні або громаді (соціальними, юридичними)



Зателефонуйте на гарячу лінію з попередження домашнього насильства  
0 800 500 335 або 116 123



World Health Organization  
REGIONAL OFFICE FOR Europe

В УКРАЇНІ:

18  
%

жінок і дівчат у віці 15–49 років зазнавали насильства з боку інтимного партнера протягом життя.

В умовах війни кількість випадків гендерно зумовленого насильства збільшується.

Violence Against Women Prevalence Estimates, 2018

[WWW.EURO.WHO.INT](http://WWW.EURO.WHO.INT) #16Days



World Health Organization  
REGIONAL OFFICE FOR Europe

# Як медичні працівники можуть допомогти жінкам, які пережили насильство:



Надайте психологічну  
підтримку  
постраждалій



Надайте медичну  
допомогу



Направте постраждалу  
для отримання інших  
послуг (соціальних,  
юридичних)



World Health  
Organization  
REGIONAL OFFICE FOR Europe