

партнерський проект



ЯК РОЗПІЗНАТИ
НАСИЛЬСТВО?



Будь-яке насильство — це порушення особистих кордонів. Якщо є нерівність сил, якщо людина це робить системно і навмисно, то це насильство, а не звичайна сварка чи конфлікт

Є чотири форми насильства:

фізичне

економічне

сексуальне

психологічне

Психологічне насилиство

— це образи, приниження, погрози фізичною розправою чи завдання шкоди здоров'ю. Часто воно може перерости у фізичне, якщо кривдника не притягнули до відповідальності. Наприклад, слова «кому ти потрібна з дітьми», «що ти досягнеш без мене» є ознаками психологічного насилиства, адже таким чином кривдник впливає на самооцінку людини.

Куди звертатися?

У таких випадках працівники поліції виїжджають на виклик, щоб визначити, чи було насильство, як поводився кривдник. Якщо це було неодноразово, його притягнуть до відповідальності. Також факт насильства можна довести завдяки висновкам психологів чи психотерапевтів

Сексуальне насилиство



— це не лише згвалтування, а й небажані дотики до тіла, обійми, поцілунки, пропозиції сексуального характеру. Варто розрізняти сексуальне насильство щодо дітей та щодо дорослих. Вік згоди на секс — 16 років. Навіть секс за згодою з людиною молодшою за 16 років можна вважати насиллям

Куди звертатися?

Варто подати заяву у правоохоронні органи. Можуть також призначатися судово-медична та судово-психологічна експертизи, щоб довести факт вчинення насильства. Постраждалі мають право на правову допомогу, зокрема і безоплатну. Також людям рекомендують звернутися за психологічною допомогою

Часто апелюють до того, що людина не пручалася під час з'валтування. Однак існує реакція уявної смерті — це стан, коли людина може завмерти. Таким чином організм намагається врятуватися. Доказом можуть бути не лише результати експертизи, а й поведінка постраждалої людини

Економічне насилиство

— це позбавлення людини засобів для життя: їжі, одягу, грошей та житла. Наприклад, це примушування до праці або заборона. Також це може бути контроль або обмеження витрат

Куди звертатися?

Якщо вас виганяють з дому,
варто викликати поліцію. Якщо ж
переслідують на роботі,
свідками можуть стати колеги
або роботодавець

Фізичне насилиство

— це не лише тілесні пошкодження, а й штовхання, викручування рук. У випадку, якщо видимих тілесних пошкоджень немає, передбачена адміністративна відповіальність

Куди звертатися?

Варто зателефонувати до поліції. Якщо ви чуєте крики й сварку у сусідів, ви можете подзвонити до них у двері й запитати, чи все гаразд. Якщо ж ви боїтесь це робити, можна викликати поліцію. **Не варто думати, що домашнє насильство — це чиясь приватна справа**